



Præsentation af undervisere

- Formel og personlig hilsen fra underviserne til kursisterne



Annette Langdahl

Kursusleder og udviklingskonsulent i Dansk kristelig sygeplejeforening (DKS), uddannet sygeplejerske, sygeplejefaglig diplomeksamen i uddannelse og undervisning, supervisor og master i etik og værdier i organisationer.

Annette og åndelig omsorg:

"Jeg brænder for åndelig omsorg og mener, at alle mennesker har behov for at blive mødt som hele mennesker- for at kunne hele.

Gennem hele mit arbejdsliv, har jeg derfor haft særlig interesse for etik og åndelig omsorg, og har undervist i begge emner på temadage, workshops samt grunduddannelserne og efteruddannelse.

Jeg vil gerne være med til at viden om åndelig omsorg bliver tilgængelig for flest mulige og er bl.a. en af primusmotorerne i DKS' hjemmeside om åndelig omsorg. Sidste år var jeg så heldig at få lov til at være med på sidelinjen i en forskergruppe om åndelig omsorg på SDU og har skrevet et kapitel i den nyeste bog om åndelig omsorg.

Jeg har sat mig ind i nogle af de nyeste tendenser indenfor åndelig omsorg og glæder mig meget til at dele denne viden med jer."



Dorte Toudal Viftrup

Ekstern underviser i Dansk Kristelig Sygeplejeforening (DKS). Autoriseret psykolog og ph.d. Har primært arbejdet med sorg, krise og tab, samt børn, unge og familier. Hun er lektor ved Institut for Sundhedstjenesteforskning på Syddansk Universitet, hvor hun er en del af forskningsgruppe for Eksistentiel og åndelig omsorg og Videnscenter for Åndelig Omsorg og Eksistentiel Dannelse.

Dorte og åndelig omsorg:

"Jeg har hele mit psykologiske arbejdsliv været optaget af eksistentielle og åndelige livsaspekter, og hvad de betyder for den enkeltes liv og særligt ifm svære livsomstændigheder som sygdom, død, tab og krise. Jeg har særligt fokus på, hvordan vi forbedrer samtalen og vores fælles sprog for det eksistentielle og åndelige, som fx samtaler om død, mening, håb, efterliv og det helt nære og betydningsfulde i vores relationer.

Jeg har primært forsket på hospicer, i det palliative felt samt blandt børn og unge i Danmark, og på baggrund af denne forskning, er jeg med til at udvikle undervisning om åndelig/eksistentiel omsorg, samtale, sprog, udvikling, etc. til både sundhedsprofessionelle og andre fagprofessionelle der arbejder med døende, deres pårørende samt børn og unge.

Jeg er en del af forskningsgruppe for Eksistentiel og åndelig omsorg og har været med til at starte Videnscenter for Åndelig Omsorg og Eksistentiel Dannelse.



Grete Schärfe

Pensioneret hospicesygeplejerske og seniorrådgiver i DKS. Videreuddannelse på Danmarks Sygeplejerskehøjskole del 1 og del 2. Efteruddannelse i personlig og faglig udvikling og supervision. Forfatter og medforfatter til flere artikler om temaet

Grete og åndelig omsorg:

"Åndelig omsorg har været en hjertesag for mig i 50 år. Jeg har undervist i emnet på sygepleje- og sosu skoler samt skrevet artikler om det i Sygeplejersken og i læserbreve. Jeg var medinitiativtager til og webmaster på Dansk Kristelig Sygeplejeforenings hjemmeside om åndelig omsorg. På videreuddannelse i 80'erne lavede jeg en pilotundersøgelse, som kom til at handle om sygeplejerskens holdning til patienters åndelige behov, og som resulterede i den såkaldte trafiklysmode – og senere til bogen "Åndelig omsorg – sygeplejerskens rolle?"

Det er en kæmpe glæde at opleve, hvordan flere og flere vælger at fokusere på den åndelige og eksistentielle del af faget i bachelor- og Ph.d.- projekter. Der er dog stadig et stykke vej til, at åndelig omsorg bliver en naturlig del af omsorgen i praksis. Det vil jeg gerne være med til at lave om på. Jeg tror, trafiklysmodeellen kan være en hjælp hertil. Jeg glæder mig til at dele den med jer.



Vibeke Østergaard Steinfeldt

Sygeplejerske, cand.cur., Ph.d., ansat som lektor på sygeplejerskeuddannelsen på Professionshøjskolen Absalon i Roskilde. Forfatter og medforfatter til flere bøger og artikler om åndelig omsorg senest med bogen Åndelig omsorg, der bruges på kurset.

Vibeke og åndelig omsorg:

"Jeg stødte ind i ordet åndelig omsorg første gang på uddannelsen til sygeplejerske for rigtig mange år siden. Ud over, at det har været en del af min kliniske sygepleje, har det været omdrejningspunkt i min undervisning og i forbindelse med videreuddannelse. Mit kandidatspeciale bar titlen "Åndeligt velvære", der handlede om den åndelige dimension, som den kunne beskrives på baggrund af dialysepatienters erfaringer. Det har været en udfordring i sygeplejen, at vi som fagfelt ikke har konsensus om forståelsen af åndelig omsorg, hvilket gav anledning til at undersøge dette ud fra det levede liv og omsorgspraksis på hospice i min ph.d.-afhandling med titlen "Hospice – et levende hus".

For mig handler åndelig omsorg om livet og hvordan plejepersonalet kan støtte mennesker i at udfolde livet under de livsomstændigheder, det lever med. Dette udfolder jeg i øjeblikket i et forløb på et plejecenter i et projekt med titlen "Klædt på til at tale om livet og døden".

Jeg glæder mig til at være sammen med jer på kurset".



Helene Sejergaard

Sygeplejerske på Diakonissestiftelsens Hospice, Frederiksberg.
Bach. theol.

Helene om åndelig omsorg:

"At turde være med patienten i det, der er svært, i det, der ikke kan fikses eller løses, men bære med på den andens smerte hvad enten den er fysisk, psykisk, social eller åndelig, er for mig at se noget af det fineste, som sygepleje er og kan.

Åndelig omsorg er for mig at se selve livet i sygeplejen. At opleve sig set, hørt og mødt som det menneske man er uanset lidelse og situation kan medvirke til, at patienten bedre kan mestre sin situation, både i øjeblikket og fremover. Bl.a. derfor er den åndelige omsorg uerstattelig og uvurderlig for det syge menneske.

Min egen vej ind til at "opdage" den åndelige omsorg har bl.a. været gennem kurser, litteratur og samtaler med dygtige mennesker. En vandring, hvor der hele tiden kan læres og opdages flere nuancer.

Jeg glæder mig til at vandre et stykke vej sammen med jer på kurset."



Charlotte Fabricius Kragh

Sygeplejerske, Cand. Cur.
Udviklingssygeplejerske i palliation.
Medforfatter til flere artikler om temaet samt en bogudgivelse og underviser i åndelig omsorg.