



## GLIMT FRA EN VÆRDIFULD TEMADAG

### Omsorg som værdi i sygeplejen

Ærgrer du dig over, at du missedede DKS' temadag i Aarhus den 17. marts 2023?

Oplevelsen af at være til stede kan vi ikke give dig – mødet med kendte og nye fra forskellige egne af landet og fra forskellige felter af vores fag, samtalerne i pauserne, dynamikken i summemøder med naboen m.m. – Men som et lille plaster på såret vil vi her gerne dele nogle guldkorn fra dagens to oplæg samt et vers fra sangen om omsorg:

Vi kan og skal generobre omsorgen, så vi kan yde professionel sygeplejefaglig omsorg hver dag! Vigtigheden af at 'øjne' patienten blev tydelig som en forudsætning for al omsorg.



#### Du spør mig om omsorg - hvad er det?

*At være til stede - nærvær?  
En lindrende trøst i samtalen  
Når livsvilkår bliver for svær ´.  
Men hvor er den henne – den omsorg vi gi ´r ?  
Vi screener og toxer, og dokumenter ´.*

Tekst: Britta Eckhardt og+ Jens Korsgaard  
Melodi: Mads Granum

Dansk Kristelig Sygeplejeforening  
Sang om omsorg

[Se billeder eller hent hele sangen her](#)

Charlotte Delmar

### Generobring af omsorgen i lyset af velfærdsstatens udvikling



- 'Omsorg har aldrig været vigtigere at fokusere på end i dag.'
- 'Når et sygt menneske gøres for ansvarligt, opstår problemer... Målet er partnerskab med involvering, medinddragelse og individuel ansvarlighed.'
- 'Det faglige skøn er en kernekompetence i klinisk sygepleje.'
- 'Det handler om at bevare patientens værdighed, som formes i mødet med sårbarhed, sygdom og lidelse.'
- 'Faldgruber er det omklamrende, det formynderiske og laden stå til.'
- Omsorgen er baseret på det relationelle. En kunst, et håndværk, en uafsluttet proces.
- Der skal mod til at 'turde prioritere omsorgen, selv om det går imod en kultur, hvor omsorgen er blevet borte.'
- Den måde andre behandler og betragter én på er afgørende for ens livsudfoldelse – om ens handlerum udvides eller indsnævres. (Det relationelle menneskesyn).



## Jacob Birkler

### Omsorgens værdi, funktion og prioritet



- 'Omsorg er en patientrelation, hvor en sygeplejerske øjner et menneske, hvorfra opgaven udspringer'.
- 'Jeg ser dig'. 'Jeg har set dig'. 'Jeg ser til dig'. Det er afgørende for patienten at blive set/øjet. Mange lider af "øjresult".
- 'Værdighed ligger i øjnene, der ser. Derfor skal vi se os godt for.'
- 'Vi underkender, at omsorg handler om egenskaber i stedet for redskaber.'
- 'Én ting er at blive forstået (en velsignelse). Noget andet at blive udsat for forståelse (en forbandelse)'.
- 'Patienten er et menneske. Ikke en opgave... Hvis patienten reduceres til en opgave, starter forråelse. '... 'Når patienter bliver opgaver, der skal vinges af, mister vi menneskelighed.'
- 'Omsorgens vigtigste værdi er menneskelighed.
- 'Teleomsorg' – tele indikerer afstand. Opgaver fungerer fint på en skærm, men ikke omsorg'.
- 'Hvis man ikke kan være den, man er, bliver man fornedret'
- Værdig – vær dig!



Omsorg handler ikke om opgaver,  
men om mennesker.

*Jacob Birkler*



Dansk Kristelig Sygeplejeforening



Vi skal generobre omsorgen

*Charlotte Delmar*



Dansk Kristelig Sygeplejeforening