



## JULEN ER LYSETS OG HJERTERNES FEST

*En julerefleksion*

- En julerefleksion over sangen "Julen er hjerternes fest,"  
*ved bestyrelsesmedlem i DKS og hospicesygeplejerske Britta Eckhardt*

For nylig gennemgik jeg, sammen med min voksne datter, alle mine kasser med julepynt

I baggrunden spillede "julen er hjerternes fest" fra Neighbours jule-CD "Den nat af alle nætter."

Mens vi gennemgik alle kasserne, kom alle minderne frem, og hvor var det hyggeligt og dejligt at mindes alle de ting, som har haft en speciel betydning igennem årene. Det gik lige i hjertet, alle de minder der var knyttet til hver ting.

Julen er den tid på året, hvor vores følelser bliver forstærket.

Når vi siger, at julen er hjerternes fest, så skal vi være opmærksomme på, at alle hjerter er til stede ved denne fest. Ikke kun de flettede, strikkede, klippede, quiltede, syede, bagte eller hvad de nu er lavet af. Dem der hænger på træet, i vinduerne med lys i, og alle andre steder. Men også vores menneskehjerter. Alle hjerter og alle følelser. De glade hjerter, de længselsfulde hjerter, de sørgende hjerter, de bange hjerter. I julen forstærkes vores følelser. Er vi glade for livet og vores relationer, så kan vi nærmest gå på vandet i julen. Er vi kede af det og har brudte eller konfliktfyldte relationer, så kan julen være noget af en udfordring at komme igennem.

Er vi fulde af sorg over et menneske, vi har mistet, kan julen vitterligt være en stor prøvelse. Er der nogle, vi savner i denne jul, så kan det være svært at glæde sig.

Sådan tror jeg, der er mange der har det.

Jeg tænker på den enlige mor, der har økonomiske udfordringer og bare ønsker af hele sit hjerte at gøre sine børn glade. Jeg tænker på den forælder, der måske må undvære sine børn denne aften, fordi det i år er den andens tur til at have børnene juleaften. Jeg tænker på de ensomme, de hjemløse, de usikre og bange og alle de andre.

Jeg tænker også på de unge mennesker, der hos os på hospice har måttet sige farvel til deres mor eller far, og for første gang skal holde jul uden dem. Ja, alle dem, der har mistet og sidder med sorgen og savnet dybt i deres hjerter.

Uanset hvilken situation man befinder sig i, så er julen lige netop lysenes fest – fordi 'alle hjerter' mennesker' har brug for det.

Det var netop lyset, der kom julenat i Betlehem, for mange år siden. Stjernen stod højt på himlen, og vidnede om, at nu er det sande lys kommet til alle os mennesker. Og det er dét, vi bliver mindet om, når vi hvert år samles i kirken juleaften og synger: "Det kimer nu til julefest". Netop i den salme lyder det. "Nu tændtes lys i skyggers land!".

Jeg har vagt på hospice i år juleaften. Jeg ønsker og håber at vi og alle jer der skal arbejde i julen; personale og frivillige, kan være med til at sprede lys og glæde for patienter og pårørende - må vi alle opleve velsignelsen ved at være med til at sprede lyset, der kom julenat i Bethlem.



**Rigtig glædelig og velsignet jul**

Mange hjertelige hilsner fra

Britta Eckhardt, DKS' bestyrelse og ansatte