**Eksistentiel/Åndelig omsorg**

##### Åndelig omsorg som en sygeplejefaglig opgave

# Mulige problemstillinger

* Hvordan møder sygeplejersker patienternes åndelige og eksistentielle behov i en konkret praksis …
* På hvilken måde påvirker Sygeplejerskers forståelse af og oplevelser med at yde åndelig omsorg på en konkret hospitalsafdeling måden hvorpå patienternes åndelige behov imødekommes?
* Hvordan skabe rummet til at yde åndelig omsorg på xxx afdeling /på hospice mv.
* Hvilken betydning har sygeplejerskers holdninger til at åndelig omsorg for om patienternes åndelige behov imødekommes? Eller som hypotese: sygeplejerskers holdninger til åndelig omsorg har betydning for hvordan patienternes åndelige behov imødekommes
* Påvirker sygeplejerskernes barrierer i forbindelse med at yde åndelig omsorg, patienternes oplevelse af at få imødekommet åndelige behov?
* Undersøgelse af sygepleje interventioner i forbindelse med åndelig omsorg til demente
* Hvordan kan vi integrere åndelig omsorg i personalegruppens palet af, hvad vi tilbyder borgeren?

**Refleksioner Åndelig omsorg**

* **som en del af behandlingen?**

Dora ringer og beder om angstdæmpende medicin til trods for, at hun har fået maximal dosis. Hvilken evidens foreligger for, hvorvidt åndelig omsorg kan være angstdæmpende og/eller smertestillende?

En patient med hjernetumor udtaler; ”Jeg ved, jeg skal dø – men håbet lader mig leve ”. Mange patienter udtrykker, at håbet er essentiel for livskvaliteten og klager over at der ikke er plads til den i behandlingen (Uddrag fra læserbrev i anledning af den nationale hjernetumordag 2016)? Kan åndelig omsorg være med til at give plads til håbet i behandlingen?

Professor i Åndelig omsorg Niels Christian Hvidt siger ”at den åndelige omsorg skal tilbage på hospitalerne” (Information 21.oktober 2017)

Er åndelig omsorg fraværende i behandlingen af patienterne? Hvordan ydes åndelig og eksistentiel omsorg anno 2018 i sundhedsvæsnet?

Hvilken forskel gør åndelig omsorg i behandlingen?

* Hvilke personalegrupper vil patienterne gerne have åndelige/eksistentielle behov imødekommet af?
* Har sygeplejerskens personlige tro betydning for, hvordan hun yder åndelig omsorg?
* Hvilke personalegrupper vil patienterne gerne have åndelige/eksistentielle behov imødekommet af?
* Har sygeplejerskens personlige tro betydning for, hvordan hun yder åndelig omsorg?
* Forskning viser, at hver anden alvorligt lungesyg patient bruger troen positivt i forhold til deres sygdom. (Pedersen, Heidi F (2013)Religiosity and coping in a secular society, Ph.D, Aarhus university, 2013)

I hvilket omfang tager sygeplejersker højde for dette i deres omsorg for patienter med KOL og lungekræft?

Kan sygeplejersker bruge denne viden på andre alvorligt syge patienter?

* Hvorvidt kan bøn være en sygeplejeopgave? Hvilke kriterier skal i så fald opfyldes for, at det er etisk forsvarligt? (Kristeligt Dagblad 10. august 2010: ”Forskning viser, at bøn kan lindre smerter” – Forsker Ellen Paldam ved Afdelingen for religionsvidenskab, Det teologiske universitet)
* Føler religiøse borgere, at deres religiøse behov tilgodeses, når de er indlagte?

**Dokumentation af åndelig omsorg:**

* Hvor dokumenterer man åndelig omsorg? I hvilket omfang er rubrikken ”Kulturelle/religiøse hensyn” udfyldt i sygehusenes, hjemmesygeplejens eller plejehjemmenes dokumentationssystem? Hvad skriver man?
* Hvordan indsamler man data om åndelig omsorg og hvordan klarlægger man åndelige eksistentielle behov? Hvad kunne være gode åbningsspørgsmål? Hvordan udtrykker patienten selv åndelige og eksistentielle behov?

**Samarbejde med hospitalspræsten**

* Religiøse behov opstår ofte, når et menneske nærmer sig døden. I hvilket omfang samarbejdes med præsten på sygehusafdelinger? Hvorfor/hvorfor ikke? Hvilken effekt har det?
* Hvilken betydning har præstens arbejde for patienten?
* Hvilken betydning har det for sygeplejersker og den sygepleje, de yder, at få supervision af hospitalspræsten?

**Vil du gerne vide mere om åndelig omsorg?** Dansk Kristelig Sygeplejeforening har arbejdet med åndelig omsorg igennem mange år og har både klinisk og teoretisk erfaring omkring temaet. Vi samarbejder på forskellig vis med sygeplejersker og andre, der har arbejdet/arbejder med temaet i klinisk praksis, er undervisere, forskere og/eller har skrevet bøger eller udgivet andre publikationer.

Denne viden vil vi gerne stille til rådighed for dig, der gerne vil skrive om åndelig omsorg i dit bachelorprojekt. Vi vil gerne tilbyde at være medsparrings partnere ift. ekspertviden inden for temaet samt have en støttefunktion ift. udvalgte dele af bachelorprojektets forskellige elementer. Se mere på www.dks-forum.dk